

# 図書館 健康チェックカーズ

参加無料  
予約不要

～健康チェックで からだの声を  
聞いてみませんか？～



知ろう, 活用しよう

## 日時

- ・令和8年5月31日(日)
- ・令和9年2月13日(土)

10時～12時

## 場所

- ・大崎市図書館 多目的ホール

## 内容

- ・健康チェック&ワンポイントアドバイス  
(野菜摂取量・筋肉量・フレイル・噛む力チェック等)
- ・情報コーナー

【問合せ先】 大崎市民生部健康推進課 電話番号：0229-23-2215